

mapka dojazdowa

Organizujemy treningi uwagi słuchowej:

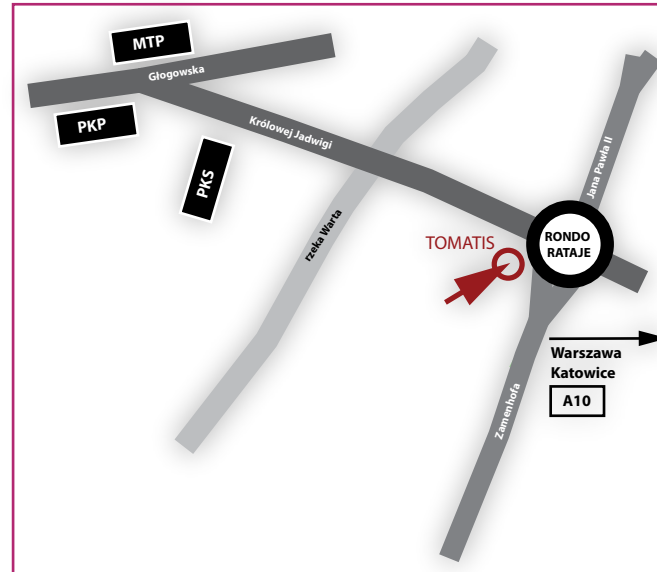
))) dla ludzi biznesu, jako pomoc w rozwoju własnego potencjału intelektualnego, w celu wykształcania umiejętności koncentracji, szybkiego uczenia się i przyswajania języków obcych oraz w walce ze stresem

))) dla osób w stanie depresji, nerwicy, cierpiących na brak motywacji, dezorientację oraz bezsenność jako pomoc w radzeniu sobie z ich dolegliwościami

))) dla dzieci, w celu rozwiązywania problemów szkolnych typu: dysleksja, zaburzenia uwagi, mowy, koncentracji oraz zapamiętywania

))) dla wszystkich uczących się języków obcych, z zakresu asymilacji i integracji językowej

))) dla muzyków, śpiewaków i aktorów w celu rozwiązywania problemów z głosem i słuchem



anty-stres

TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ

metoda
TOMATIS
TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ

„Trening Uwagi Słuchowej - metoda Tomatis'a”

os. Piastowskie 36/1
61-151 Poznań
tel.: (061) 8770131, tel. kom.: 502 348 094;
e-mail: treningysluchowy@biuromedium.com
www.treningysluchowy.pl

TOMATIS
TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ

STRES A TRENING SŁUCHOWY

Badania dowiodły, że dźwięk stymuluje prawidłowe funkcjonowanie organizmu poprzez dostarczanie bodźców korze mózgowej. Dźwięki o wysokich częstotliwościach mają działanie pobudzające, podczas gdy dźwięki o niskich częstotliwościach wywołują efekt zmęczenia. Dlatego też w treningu wykorzystywane są głównie dźwięki o wysokich częstotliwościach. Ponadto trening poprawia lateralizację słuchową czyli powoduje, że prawe ucho staje się dominujące. Dzięki temu można lepiej kontrolować parametry głosu (intonację, barwę, głośność, rytm), a także płynność mowy, co usprawnia komunikowanie się z innymi.

Z kolei poprawa umiejętności słuchania i komunikowania się daje w efekcie polepszenie samopoczucia i wzrost wiary w samego siebie oraz we własne możliwości. Trening pozytywnie wpływa również na umiejętność zapamiętywania, uczenia się, w tym także na zwiększanie skuteczności nauki języków obcych.

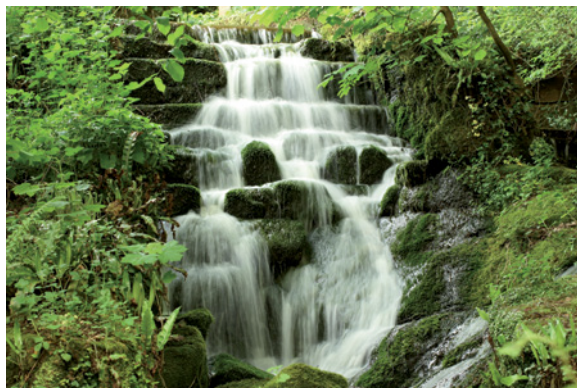
TRENING SŁUCHOWY

Trening składa się z sesji słuchania oraz pracy z głosem. Poprzedzony jest testem, który pozwala dopasować program sesji do indywidualnych potrzeb. Proces kształcenia uwagi słuchowej monitorowany jest w trakcie trwania treningu.

METODA KSZTAŁCENIA UWAGI SŁUCHOWEJ

Zwana także treningiem słuchowym lub metodą stymulacji audio-psycho-lingwistycznej (SAPL). 40 lat temu wynalazł ją francuski otolaryngolog, neurolog i foniatra - prof. Alfred Tomatis. Podstawowym celem tej metody jest wspieranie funkcji słuchowej. Dzięki temu następuje poprawa koncentracji, jakości uczenia się oraz rozwijania zdolności językowych i komunikacyjnych. Następuje zwiększanie kreatywności oraz poprawa zachowań społecznych.

Metoda polega na słuchaniu dźwięków poprzez urządzenie zwane „elektronicznym uchem”, które jest idealnym modelem ludzkiego ucha. „Ćwiczy” ono ucho w taki sposób, aby mogło pracować bez zakłóceń. Ćwiczenia te stymulują centralny system nerwowy, a w szczególności korę mózgową, która stanowi centrum procesów myślenia. Stymulacja ucha odbywa się poprzez dźwięki o określonej, zróżnicowanej częstotliwości.



epo 2015
TOMATIS[®]
TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ



EFEKTY STOSOWANIA METODY

- ») lepsza koncentracja uwagi
- ») polepszenie umiejętności komunikowania się
- ») szybsze i trwalsze zapamiętywanie
- ») skuteczniejsze uczenie się
- ») lepsze wykorzystanie możliwości głosu
- ») skuteczniejsza kontrola emocji
- ») lepsza umiejętność relaksowania się, odbudowy sił witalnych